

步應急法



您可以做到。

簡單易行：儲存9樣基本物品，防患未然，抗災必備。

從這裡開始。

1 水



瓶裝水，每人每天一加侖，用于飲用和洗滌。

2 食品



不易腐爛食品。每人儲備3至5天的用量。

3 衣服



每人須備一套衣服和鞋襪供換洗。

4 藥品



準備3天的量，包括正在服用的任何處方藥。

5 電筒



準備強力電筒，以防停電。

6 開罐器



請使用手動式開罐器，停電時也可使用。

7 收音機



電池收音機，供收聽新聞與氣象。

8 衛生用品



只需攜帶必需品，如肥皂、手紙和牙刷。

9 急救包



必備消毒紗布、手套、繃帶和非處方藥品等。

完成!

有關應急措施的詳情，請與以下機構聯係。

美國紅十字會 redcross.org

疾病控制中心 cdc.gov

救災服務 disasterhelp.gov

聯邦緊急管理署 fema.gov

美國國土安全部 ready.gov