

Kế hoạch



Quý vị có thể làm được điều này.
Một bản hướng dẫn đơn giản về chín thứ cần thiết để giúp quý vị trú ẩn ngay tại chỗ trong trường hợp khẩn cấp.

Bắt đầu ở đây.

1 Nước



Nước chai. Một gallon một ngày cho mỗi người, để uống và làm vệ sinh.

2 Thức ăn



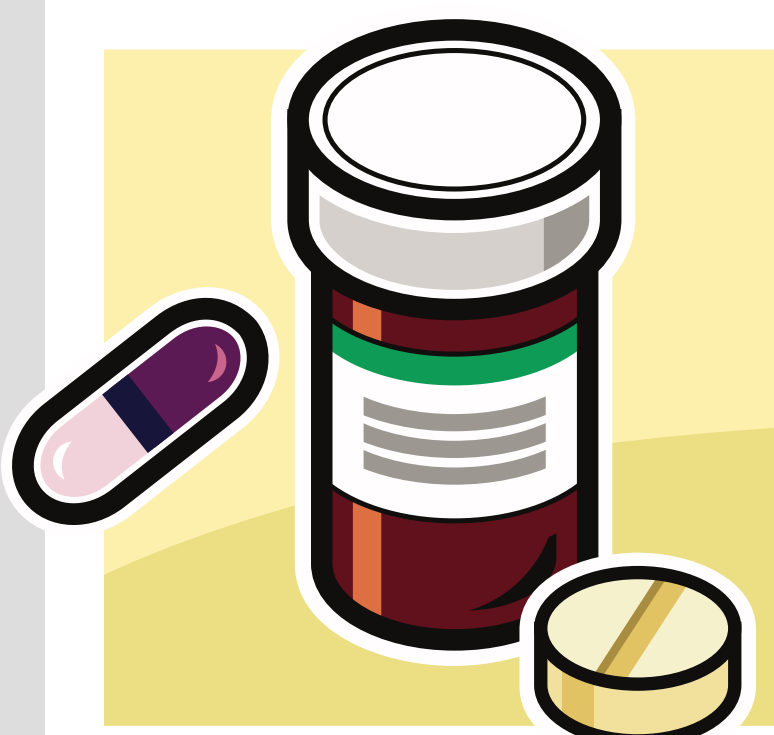
Thức ăn không để hư. Một số thức ăn đủ dùng cho mỗi người từ 3 đến 5 ngày.

3 Áo quần



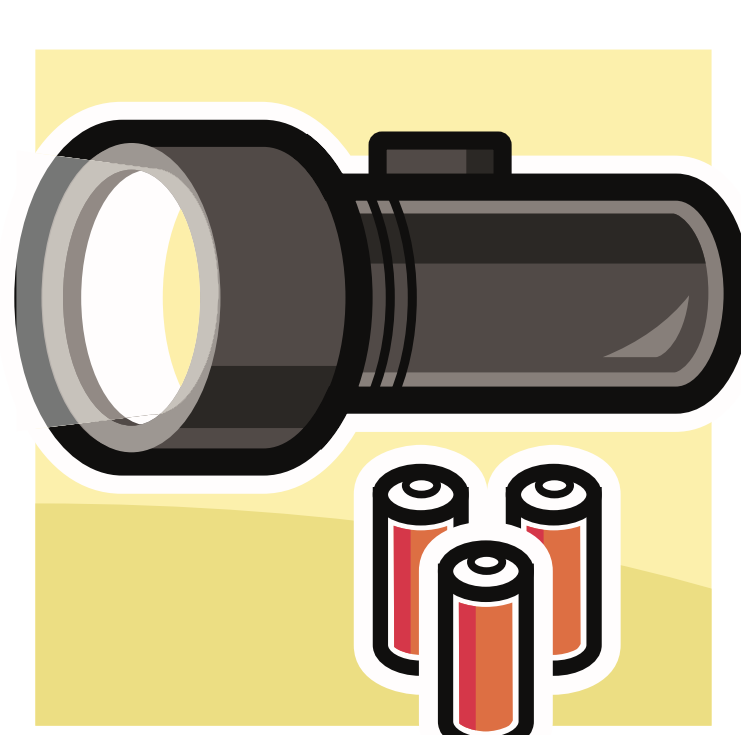
Sẵn sẵn một bộ quần áo và một đôi giày để thay cho mỗi người.

4 Thuốc men



Chuẩn bị đủ số lượng để dùng trong 3 ngày bất cứ loại thuốc nào phải mua theo toa bác sĩ mà quý vị đang dùng.

5 Đèn pin



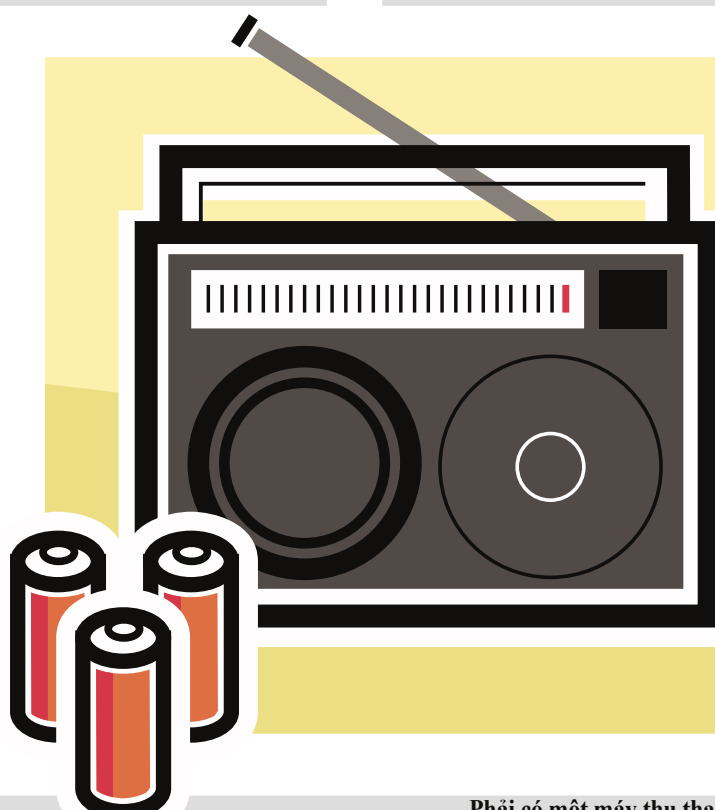
Phải có một đèn pin thật sáng để phòng trường hợp không có điện.

6 Cái mở đồ hộp



Phải có dụng cụ mở đồ hộp bằng tay để phòng trường hợp không có điện.

7 Máy thu thanh



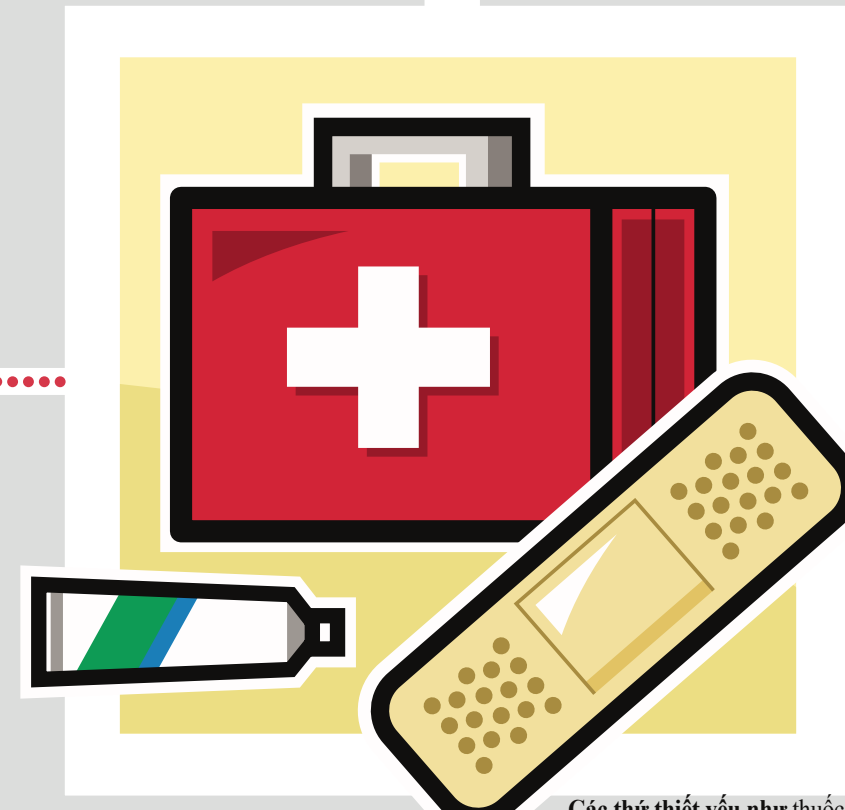
Phải có một máy thu thanh chạy pin để nghe tin tức và dự báo thời tiết.

8 Các vật dụng vệ sinh



Chỉ cần các thứ thiết yếu như xà phòng, giấy vệ sinh, và bàn chải đánh răng.

9 Vật dụng cứu cấp



Các thứ thiết yếu như thuốc khử trùng, băng tay, băng bông và các thứ thuốc mua không cần toa bác sĩ.

Xong!

Muốn có thêm thông tin về việc chuẩn bị đối phó với trường hợp khẩn cấp, xin liên hệ với

Hội Chữ Thập Đỏ Hoa Kỳ	redcross.org
Trung Tâm Kiểm Soát Bệnh Tật	cdc.gov
Cơ Quan Cứu Trợ Tai Họa	disasterhelp.gov
Cơ Quan Quản Lý Khẩn Cấp Liên Bang	fema.gov
Bộ An Ninh Quốc Nội	ready.gov