

您可以做到。

有關應急措施的詳情,請與以下機構聯係。

美國紅十字會	redcross.org
疾病控制中心	cdc.gov
救災服務	disasterhelp.gov
聯邦緊急管理署	fema.gov
美國國土安全部	ready.gov



本出版物根據疾病控制中心 (CDC) 與全國郡市衛生官員聯合會 (NACCHD) 合作協議號 (Cooperative Agreement Number) U50/CCU302718 發佈。其內容完全由蒙哥馬利郡的高級行動中心負責,並不代表疾病控制中心或全國郡市衛生官員聯合會的正式觀點。

簡而易行: 儲存9樣基本物品,
防患未然,抗災必備。

步應急法

簡單易行:

儲存9樣基本物品，防患未然，抗災必備。

步應急法



1 水

瓶裝水，每人每天一加侖，

用于飲用和洗滌。

- 水應置于陰涼處，

每6個月須換新。



■ 完成

2 食品

不易腐爛食品。每人儲備3至5天的用量。

- 速食罐裝肉類、水果和蔬菜。
- 罐裝或盒裝果汁
- 奶粉和粉狀湯料
- 餅干、麥片干、什錦干果



■ 完成

3 衣服

每人須備一套衣服和鞋襪供換洗。

- 可考慮攜帶毯子、雨具和外套，以防天氣變化。

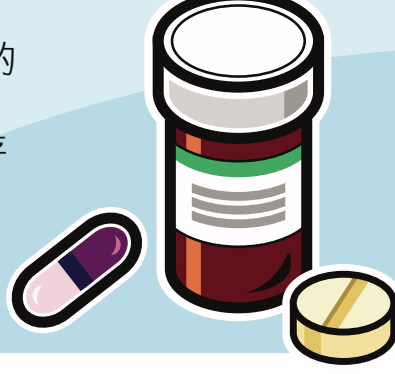


■ 完成

4 藥品

準備3天的量，包括正在服用的任何處方藥。

- 注意藥品有效期，切勿儲存過期藥品。

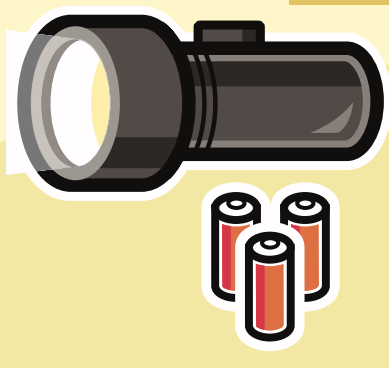


■ 完成

5 電筒

準備強力電筒，以防停電。

- 可考慮配備免手提座式電筒。
- 切勿使用蠟燭! 蠟燭容易起火，電力恢復時很容易被疏忽。



■ 完成

6 開罐器

請使用手動式開罐器，停電時也可使用。

- 可考慮購買易拉罐食品，不再需要開罐器。

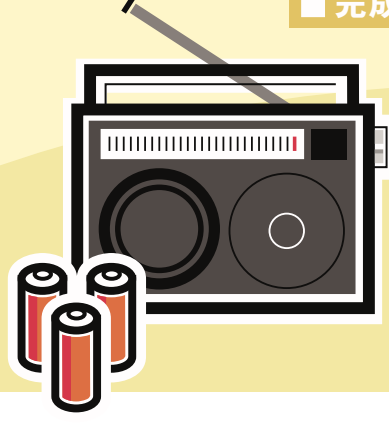


■ 完成

7 收音機

電池收音機，供收聽新聞與氣象。

- 可考慮購買手搖供電收音機或太陽能收音機。
- 切記攜帶備用電池! 及早購妥，以免缺貨。

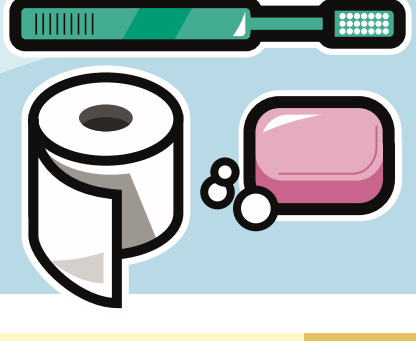


■ 完成

8 衛生用品

只需攜帶必需品，如肥皂、手紙和牙刷。

- 濕巾有快速清潔功效。

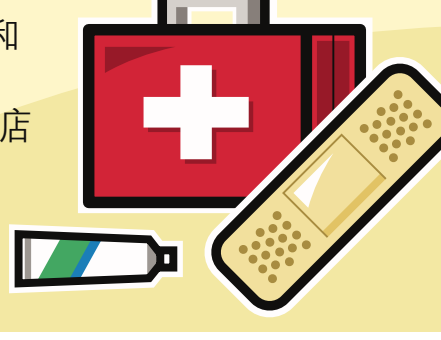


■ 完成

9 急救包

必備消毒紗布、手套、繃帶和非處方藥品等。

- 您可在大多數藥店或雜貨店買到配套整售的急救包。



■ 完成

備註
