

당신은 할 수 있습니다.

응급처치에 관한 더 많은 정보는 아래 주소 참조.

몽고메리 카운티	montgomerycountymd.gov
미국적십자	redcross.org
질병 통제 센터	cdc.gov
재난구조	disasterhelp.gov
연방 비상사태 관리청	fema.gov
미국 국토 안보부	ready.gov

컴퓨터가 없으면 몽고메리 카운티 건강서비스정보센터,
240-777-1245와 (TTY) 240-777-1295로 연락하십시오.

 이 문서를 다른 양식으로 원하시면 240-777-3038로 연락하십시오.



준비

몽고메리

비상사태 대비 및 대응

안전을 위한 계획

계획

비상 대피 시에 도움이 되는
필수 품목에 대한 **안내 목록**



이 출판물을 CDC가 NACCHO에게 제공하는
협력 계약 번호 U50/CCU302718의 지원을
받음. 그 내용은 메릴랜드 주 몽고메리
카운티의 보건 비상사태 대비 및 대응 실천
센터의 전적인 책임이며 CDC 혹은 NACCHO
의 공식 견해를 대표하는 것은 아닙니다.

Korean

비상 대피 시에 도움이 되는
 필수 품목에 대한 안내 목록

계획

- 1 물**
 병물. 개인 당 하루 1갤런을 마심.
- 시원하고 어두운 장소에 보관하며, 매 6개월마다 새로운 물로 바꿈.



■ 완료

- 2 음식**
 보존 가능한 음식. 개인 당 3-5일분의 음식.
- 통조림 고기, 과일, 야채를 준비한다.
 - 주스 캔 또는 팩
 - 전지분유와 수프
 - 크래커, 시리얼, 트레일 믹스



■ 완료

- 3 옷**
 개인 당 갈아입을 옷 한 벌과 신발을 준비.
- 깨끗한 날씨에 대비해 담요와 비옷, 외투를 준비한다.



■ 완료

- 4 약**
 현재 복용하는 모든 약의 3일분을 준비한다.
- 만기일을 확인하여 만기가 지난 약을 준비하지 않도록 주의한다.



■ 완료

- 5 손전등**
 전기가 나갔을 경우를 대비해 밝은 손전등을 준비.
- 핸즈프리로 가벼운 전등으로 준비한다.
 - 촛불 사용 금지! 화재위험이 있으며, 꺼졌다가 다시 켤 때, 길을 잃기 쉽다.



■ 완료

- 6 캔 오픈너**
 전기가 없을 경우를 위해 손으로 사용할 수 있는 것을 준비.
- 손으로 직접 열 수 있는 제품을 구입하면 캔 오픈너가 전혀 필요 없을 것이다!



■ 완료

- 7 라디오**
 뉴스와 날씨를 들을 수 있도록 건전지가 들어가는 라디오를 준비.
- 크랭크 작동이나 태양열 라디오의 구입을 고려한다.
 - 여분의 건전지를 준비한다! 필요할 때 급히 쓸 수 있도록 미리 구입해둔다.



■ 완료

- 8 위생용품**
 비누, 화장지, 칫솔과 같은 기본제품들.
- 멀티슈가 위생상 재빨리 사용하기에 편리할 수 있다.



■ 완료

- 9 구급약품**
 소독제, 장갑, 붕대, 처방전이 필요 없는 의약품들과 같은 기본적인 제품들.
- 약국이나 가게에서 모두 준비된 구급상자를 구입할 수 있다.



■ 완료

참고
