

전원준비.



Korean

개인과 가족을 위한 비상대비

당신은 할 수 있습니다.

**약간의 사전계획이 비극과 생존을 좌우합니다.
모두 대화로 시작됩니다.**



우리의 일상생활을 방해하고, 심하게는, 우리나라 우리의 사랑하는 사람들의 생명을 위협하는 비상 사태에 대해서는 아무도 말하는 것은 물론 생각하기를 좋아하지 않습니다. 그럼에도 비상계획수립에 고려하는 것이 필수적입니다.

이 안내서는 당신의 계획을 수립하는데 도움이 되는 시작점을 제공하는데 목적이 있습니다. 이 안내서에서 당신은 생각해야 할 것과 할 일에 대한 기초적인 정보를 터득하게 될 것입니다. 추가로, 어떻게 하면 다른 방도를 활용할 수 있을 것인지에 대한 자세한 정보가 포함되어 있습니다.

그러므로 당신 자신을 위하여, 당신의 사랑하는 사람들과 이웃을 위하여 안전대책을 세우도록 하십시오.

① 대화시작



지금 이 최적시기입니다. 여러 가지 대화로 심적 안정을 기하고 스트레스를 해소합니다.

준비물

당신이 거주하는 지역에서 가장 발생할 가능성이 큰 사태의 종류에 대하여 의논하십시오. 자연재해, 테러사태, 주요 보건 비상 사태에 대비한 개별적인 대책을 생각하십시오.

연락처

타주에 거주하는 친구나 친척에게 당신의 “가족연락인”이 되어주도록 부탁하십시오. 다른 가족들에게 만약의 경우에 이 “가족연락인”을 통하여 그들이 어디에 있는지를 알 수 있도록 하십시오. 다음 패널에 있는 양식을 활용하여 지침으로 삼으십시오.

집결지

두 군대의 만날 장소를 선택하십시오:

- 집 주변: 화재 같은 돌발적 비상시를 대비합니다.
- 주거지 주변: 집에 돌아올 수 없는 상황을 대비합니다. 모두 주소와 전화번호를 알고 있어야 합니다.

거처

지역을 대피하여 한 곳에 한동안 머물게 될 (staying put)가능성에 대하여 의논하십시오. 또한 다음을 고려하십시오:

- 육아원이나 학교에 다니는 자녀들, 특별한 도움이 필요한 가족이나 노인들을 위한 대책을 세우십시오.
- 당신의 애완동물관리대책을 마련하십시오. 대개의 피난시설은 애완동물의 수용을 금지하고 있습니다.

할 일

구급 상자를 준비하여(우측패널에 있는 상세내용 참조) 당신의 집의 안전한 곳에 보관하십시오.

② 계획수립



필수정보를 한곳에 넣고 가족에게 알려 두십시오. 이렇게 하면 당신의 귀중한 시간을 절약할 수 있습니다.

다음 정보는 비상시에 매우 도움이 될 것입니다. 이것을 당신의 계획에 반영하십시오.

개인정보

성명

주소

전화번호

휴대전화번호

생년월일

인근연락인

성명

관계

주소

전화번호

휴대전화번호

타주연락인

성명

관계

주소

전화번호

휴대전화번호

최근친

성명

관계

주소

전화

휴대전화

애완동물보호자

성명

주소

전화번호

휴대전화번호

집결지

집 주변

주거지 주변

비상사태가 발생하면 타주연락인을 먼저 접촉하십시오. 비상시에는 장거리전화가 더 쉬울 것입니다.

육아원이나 학교에 다니는 자녀들, 특별한 도움이 필요한 가족이나 노인들을 위한 보호대책을 세워 두십시오.

3 구급 상자를 만드십시오.



간단하게 준비하십시오! 비상시를 대비하여 9가지 필수물품목록을 만들고 수집 보관하십시오.

1 물



2 음식



3 의복



4 약



5 손전등



6 캔오프너



7 라디오



8 위생용품



9 구급약품



9가지 필수품

1. 일인당 1 갤런의 물을 3일분
2. 캔이나 밀착포장된 부패하지 않는 음식
3. 한번 갈아 입을 옷과 신
4. 3일분의 처방약(필요시)

5. 손전등과 배터리
6. 수동 캔오프너
7. 건전지나 태양전지 작동, 또는 크랭크식 라디오
8. 비누, 휴지, 칫솔 등의 위생용품
9. 소독약, 밴디지 및 비 처방약품

추가정보는 아래에 문의 하십시오:

미국적십자사	redcross.org
질병통제센터	cdc.gov
재난구조	disasterhelp.gov
연방비상사태 관리청	fema.gov
미국 국토 안보부	ready.gov
미연방인권협회	hsus.org/disaster

(애완동물보호대책)

이 출판물을 CDC가 NACCHO에게 제공하는 협력 계약 번호 U50/CCU302718의 지원을 받음. 그 내용은 메릴랜드 주 몽고메리 카운티의 보건 비상사태 대비 및 대응 실천 센터의 전적인 책임이며 CDC 혹은 NACCHO의 공식 견해를 대표하는 것은 아닙니다.

