

Tableau 1 : Délai pour atteindre une dose infectieuse chez une personne non infectée (receveur)*

		Receveur porte (% infiltration vers l'intérieur)				
		Rien	Couvre-visage (tissu)	Masque chirurgical	APR-N95 sans test d'ajustement	APR-N95 avec test d'ajustement
Source porte (% fuite vers l'extérieur)		100%	75%	50%	20%	10%
Rien	100%	15 min	20 min	30 min	1,25 h	2,5 h
Couvre-visage (tissu)	75%	20 min	26 min	40 min	1,7 h	3,3 h
Masque chirurgical	50%	30 min	40 min	1 h	2,5 h	5 h
APR-N95 ** sans test d'ajustement	20%	1,25 h	1,7 h	2,5 h	6,25 h	12,5 h
APR-N95 avec test d'ajustement	10%	2,5 h	3,3 h	5 h	12,5 h	25 h

* Les données d'infiltrations et de fuites des couvre-visages de tissu et des masques chirurgicaux sont dérivées d'une étude par Lindsay et al (2021). Les données pour les APR-N95 sans test d'ajustement proviennent d'une étude de Brosseau (2010). Les données pour les APR-N95 avec test d'ajustement sont dérivées du facteur de protection caractéristique OSHA 10 pour les appareils de protection respiratoire demi-pièce faciale. Notez également ce qui suit :

- Ces chiffres ne sont pas des démarcations claires entre ce qui est sécuritaire et ce qui ne l'est pas, mais servent plutôt à illustrer les différences entre les couvre-visages de tissu, les masques chirurgicaux et les appareils de protection respiratoire.
- Les individus ne devraient pas se fonder sur ces durées exactes pour se protéger, mais devraient limiter le temps qu'ils passent dans des espaces clos avec de nombreuses sources potentielles.
- La durée de référence (15 minutes) ne repose sur aucune donnée scientifique et pourrait être plus courte ou plus longue, selon le nombre de sources, la taille de la pièce, les activités de la source (ex. parler, chanter), la nature de la ventilation, etc. Le CDC indique que les 15 minutes pourraient être réparties sur l'ensemble d'une journée. L'exposition (et la dose) dépend de la concentration de particules infectieuses dans l'air et du temps passé à inhaler ces particules. Ce tableau illustre seulement l'impact du temps.

** APR = appareil de protection respiratoire; N95 = non résistant à l'huile, efficacité de 95% au test de filtration du NIOSH

Traduit avec autorisation de : Brosseau LM, Ulrich A, Escandón K, Anderson C, Osterholm MT. Commentary: What can masks do? Part 1: The science behind COVID-19 protection. *CIDRAP*. Oct 14, 2021. Commentaires du tableau mis à jour en février 2022.

Table © Regents of the University of Minnesota, reprinted with permission of CIDRAP.